

## ～まちそだて講座（専科）ママの栄養補給講座報告～

開催日：2014年3月14日（金）

参加数：母親：8名 子ども：9名（7カ月から3歳7カ月）

参加費：500円（講座・一時保育含む）

講師：高石恭子氏（甲南大学 人間科学研究所教授）

内容：・子育ての常識？ YESorNO

- ・時代とともに変わる不思議な日本の子育て
- ・現代の子育てが陥りやすいわな

事業の成果：

日ごろ子育てに奮闘している母親たちは、子育てを一人で抱える負担感、まわりの子どもと比較したり、さまざまなメディアからの情報に自分の子育てがうまくできているのかという焦燥感、母性神話、3歳児神話にとらわれ、それでもうまく子育てできない不安感を抱えている。なぜこのような気持ちになるのか、子育て系書籍や漫画の一コマなどを使いながらわかりやすく説明され、これまで陥っていた不安な気持ちやイライラがどこからきているのかを整理することができ、新たな気持ちで子育てに向きあう機会となりました。



お子さんとしばし離れて、  
講座に集中！！

お子さんたちは、  
サポーターと楽しく  
ママを待っています。  
（一時保育付講座）

