

(発行) まちづくりスポット神戸 (運営団体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 \*略称: CS神戸)

〒655-0009 神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市内1階

TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844 E-mail machispo@cskobe.com (発行人: 中村順子 編集人: 向山良子)

## まちスポ神戸

つながる  
つどう ひろがる

## Newsletter

Vol. 2

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

## 大学連携事業 レポート

まちスポ神戸  
第1回校外学習兵庫県立大学へ「おじゃまして〜す！」  
— 図書館訪問 —

2014年1月24日に、第1回校外学習(主催・まちづくりスポット神戸/協力・兵庫県立大学経営学部 当間研究室)“兵庫県立大学へ「おじゃまして〜す！」—図書館訪問—”を開催しました。

近くにありながら、なかなか足を踏み入れることのない大学。でも、大学には地域住民が活用できる、貴重な資源がたくさんあります。

昨年9月から12月まで開講した“第1回まちそだて講座”の受講生の意見が形になった、まちスポ神戸初の校外学習です。

兵庫県立大は BRANCH 神戸学園都市からキャンパスまで歩いて10分ほどの距離。14名の参加者が集合し、館長をされている当間克雄教授に大学図書館内を案内していただきました。

キャンパス内に足を踏み入れた参加者からは、「こんなにいい環境ならきっとキャンパスライフ

が楽しいで！」「家の近くにこんなところがあったとは！」との声。

図書館の前で記念撮影をして、中へ。館内の蔵書は、一般の書架と地下にある貴重な書籍をおさめた書庫とあわせて53万冊。

自由に閲覧出来るコーナーから、普段はなかなか入ることのできない地下の書庫まで。最後には館長室にある、アダム・スミス『国富論』の初版本まで見せていただきました。

「大学の蔵書は県民の方の財産ですから、みなさんに見えていただけてよかった」と当間先生。

まちスポ神戸から生まれた新たなつながりを感じるツアーとなりました。

3月  
まちそだて  
サロン  
講師NPO法人  
すみよいくらしサポート  
こもれび工房いきいきとセカンドライフ!  
副代表理事・中山照彦さん(74)

3月のまちそだてサロン(主催・まちづくりスポット神戸)で地域活動をとおり、セカンドライフを元気に過ごす秘訣を教えてください。



中山さんに聞く

セカンドライフ4つのポイント

- ① 定年する前に行動を起こす
- ② 好きなことをいかした活動を
- ③ 活動内容が人の役に立つこと
- ④ コミュニケーションを大切に

— 活動のきっかけは？

大学を卒業後、生命保険会社で40年勤務。

定年まであと1年という時、「第2の人生をどうするか？」と思いCS神戸(※東灘区)の主催する、社会と繋がる働き方を考える講座に参加。

そこで、「本当に好きなことは何か」を考えて働くことをアドバイスされ、幼いころから好きだった大工仕事をしようと決意。加古川ポリテクセンター木工大工コースで1年かけて学び、レベルアップ。その後、地域の人たちがより良く暮らせるようなリフォームや木工を手掛けるように。2010年には活動団体でNPO法人格を取得しました。

— 第2の人生を地域活動にと思われたのは？

「働くというのは“はた(周り)”の人が“楽”になること。人の役に立って、ありがとうって言ってもらって自分も嬉しいからね」とニコリ。

活動していくと、NPOならではの会社のような指示する・されるとは違うフラットな人間関係をどうやって築き上げていくかという課題もみえてきたとのこと。

今後は、自分の経験を若い世代の人たちにも伝えていけるように活動したいと考えておられるそうです。

これまで小学生向けの木工教室なども開催してきました。子どもやお母さんとの交流もあり、そこで大工さんになりたいという女の子との出会いもあったとか。

— これから、活動したいという方へメッセージ

「自分から世界を広げていくことで、いろんなネットワークができる。とにかく一人ではひきこもってはいけません。仲間をつくっていくことで、活躍の場がひろがっていく。まずは、外へ出ていくこと。あとコミュニケーションも大切だね」と笑顔で語ってくださいました。3月のまちそだてサロンをお楽しみに！

# 垂水マミーズ



垂水マミーズは子育て中のママグループで「ママによる、ママのための、ママがハッピーになれる場所」をモットーに垂水商店街の近くで親子ひろば「そらまめ」とおしゃべりサロン「まめ茶屋」を運

営しています。

子育て中のママが気軽に集まり交流できる場所として、たくさんの親子に利用してもらっています。育児セミナー・料理教室などのママがリフレッシュできるイベントも行っています。救命インストラクターの資格を持つスタッフもいるのでママ向け救命講習も開催する予定です。今後は、地域の方も参加できるイベントや交流会を開催し、子育て世代が地域とつながる活動をしていきたいと思っています。

ホームページはこちら

垂水マミーズ <http://soramame55.org>

【代表：村上】

## まちづくりスポット神戸 2014年2月の予定

相談	① まちそだて 相談	毎週月曜日 13:00~17:00 無料・事前にお電話ください	親子ひろば	② Baby ガーデン	0~1歳の赤ちゃん和妈妈パパ 第1・2・3・5 火曜日 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要
	③ 子育て 相談	毎週金曜日 13:00~17:00 無料・事前にお電話ください		④ Kids ガーデン	0歳~就園前のお子さんとママパパ 第4 火曜日 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1日
2日	3日 ①	4日 ②	5日 お休み	6日	7日 ③ 子育てマネー	8日
9日	10日 ①	11(祝) ②	12日 お休み	13日 ベビーマッサージ	14日 ③	15日
16日 パパママヨガ	17日 ①	18日 ②	19日 お休み	20日	21日 ③	22日
23日	24日 ①	25日 ④	26日 お休み	27日 ベビーマッサージ	28日 ③	3月1日 子どもの姿勢講座

一時保育つき  
＜子育て家族の  
HAPPY マネー講座＞  
講師：堀田寛晶氏  
【日にち】2月7日(金)  
\*一時保育：2カ月~就園前  
【時間】13:00~14:30  
【場所】BRANCH 神戸学園都市  
コミュニティ・ルーム  
【定員】20名  
【参加費】500円  
【申し込み】まちスポ神戸  
TEL 078-797-7833  
FAX 078-797-7844

＜子どもの姿勢改善講座＞  
講師：後藤さおり氏  
【日にち】3月1日(土)  
【時間】10:30~11:30  
【場所】まちスポ交流スペース  
【定員】6名  
【対象】「子どもの正しい姿勢」を知りたいママ  
【参加費】500円  
【問い合わせ・申し込み】  
シェアスマイル  
TEL 070-5348-2071(山本)  
FAX 078-793-2713

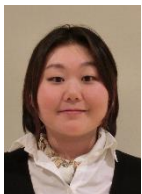
一時保育つき ＜心も体もリフレッシュ  
パパヨガ・ママヨガ講座＞  
講師：大西志津代氏  
【日にち】2月16日(日)  
\*一時保育：2カ月~就園前  
【時間】10:00~12:00  
【場所】BRANCH 神戸学園都市  
コミュニティ・ルーム  
【定員】男女各15名  
【参加費】500円/1家族  
【申し込み】まちスポ神戸  
TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844

＜笑顔が輝く  
ベビーマッサージ教室＞  
Ruhe~ルーエ~  
【日にち】2月13日・27日(木)  
【時間】10:30~11:30  
【場所】まちスポ交流スペース  
【定員】10組\*予約優先  
【対象】1歳までの赤ちゃん和妈妈  
【参加費】500円  
【問い合わせ・予約】  
TEL 080-3570-0225(今井)

### 編集後記

すみよいくらしサポート・中山さんの力強い目と、作品への愛情や活動に対する想い。私も勇気が湧いてきました！  
また、兵庫県立大図書館ツアーも当間先生、野津先生のエスコート、素晴らしい蔵書の数々に本当にわくわくしました。ありがとうございました。(きよ)

### スタッフ紹介



コーディネーターの京谷朋子です。昨年9月から12月に行われた、まちそだて講座1期生です！講座では“こんなまちに暮らし続けたい”というテーマで、年齢・性別・地域を越えてたくさんの方と出会うことができ、またそのご縁でスタッフとして関わらせていただくことになりました。まちスポ神戸の一員として、いろいろな方の夢や活動を微力ながらお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。