

# まちスポ神戸

つながる  
つどう ひろがる

## Newsletter

### Vol. 3

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的でBRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

### まちスポ神戸 子育て支援事業レポート

#### 子育て家族のHappy マネー講座

心も体も  
リフレッシュ

#### & ママヨガ・パパヨガ講座

2014年2月7日にBRANCH 神戸学園都市・コミュニティルームで『子育て家族のHappy マネー講座』、16日には『心も体もリフレッシュ ママヨガ・パパヨガ講座』(主催・まちづくりスポット神戸/運営・NPO法人子育て家族サポートふるーる)が開催されました。

7日には、子どもの成長とともにかかる「お金」にまつわるお話を、イクメンファイナンシャルプランナー・堀田寛晶さん(エフ・ピー・ヒーローズ株式会社代表)からわかりやすく解説してもらいました。参加したママたちは「子どもにお金がかかるということ、ただ漠然とと思っていましたが、今回の講座でとても具体的に考えられるようになりました」と喜んでおられました。

また、16日の講座にはパパ、ママ、子どもと合

計11家族31名のみなさんにご参加いただきました。

ヨガでは、パパママそれぞれ交代で日ごろの疲れや肩こりなどをゆっくりとほぐし、アロマの香りとともにスッキリと。子どもとの遊びの時間では、特にママがヨガをしている間のパパ同士子どもたちでお話するなど、「パパの子育て」を考えるよいきっかけとなりました。

当日はまちスポ神戸ボランティアスタッフの先輩パパの絵本の読み聞かせもありました。



【左上】マネー講座  
【右上】ヨガ講座  
ママを待つパパと子どもたち。  
先輩パパの読み聞かせ付き♪  
【右下】パパに子どもたちをお任せ。ママはヨガでリフレッシュ!

新講座  
だいたい  
準備中

### 兵庫県立大学・まちスポ神戸 連携講座 BRANCH ベジガーデン

\*来年度の新しい講座をご紹介します。諸事情により、予定が変更される場合がありますのでご了承ください。



\*写真はイメージです

来年度から兵庫県立大学とまちづくりスポット神戸による連携講座を予定しています。

BRANCH 神戸学園都市の屋上に『BRANCH ベジガーデン』を設置。買い物ついでに気軽に野菜栽培に取り組める環境と栽培ノウハウを提供し、“食と農”についての関心を高める活動をしたいと考えています。

植物や土に触れる園芸を通じての癒し効果や子供たちへの食育学習・環境学習の場所としても期待できます。

また、まちスポ神戸と兵庫県立大学の連携講座として、専門家による指導を受けながら、栽培に関する知識・技術を高めることが可能。これから、「園芸を始めたい」「どうやって育てていいかわからない」という初心者の方には特におすすめです。

1年を半期に分け、夏野菜(きゅうり、トマト、ピーマン、なす)、冬野菜(キャベツ、ほうれん草、チンゲン菜、大根、白菜、ブロッコリー)などが栽培できるようにと計画しています。

現在は準備中のため、具体的な日程、募集要項について決まりましたら、後日あらためてまちスポ神戸のチラシ等でお知らせいたします。

どうぞ、お楽しみに!



# Ruhe ~ルーエ~



Ruhe~ルーエ~とは、ドイツ語で癒しという意味があります。

ルーエの活動は、癒しでもあるアロマセラピーやベビーマッサージを通じて人と人との交流など

に関する活動を行うことにより、地域の活性化に寄与することを目的として活動しています。

現在『まちスポ』や『小東台集会所』でベビーマッサージ教室開催しています。

また、育児中のママでも資格を取得できるように、お子様連れでも受講できるアロマの講座も開講しています。

これからもママが元気になる活動をしていきます。子育てをするみなさんにエールを送る Ruhe~ルーエ~です！

Mail : maman-ruhe@i.softbank.jp

Tel : 080-3570-0225 【代表】今井

## まちづくりスポット神戸 2014年3月の予定

相談	① まちそだて 相談	毎週月曜日 13:00~17:00 無料・事前にお電話ください	親子ひろば	② Baby ガーデン	0~1歳の赤ちゃん和妈妈パパ 第1・2・3・5 火曜日 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要
	③ 子育て 相談	毎週金曜日 13:00~17:00 無料・事前にお電話ください		④ Kids ガーデン	0歳~就園前のお子さんとママパパ 第4 火曜日 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要

日	月	火	水	木	金	土
						1日 子どもの姿勢改善講座
2日	3日 ①	4日 ②	5日 お休み	6日	7日 ③ 兵庫県立大図書館訪問	8日 東北と神戸をつなごう
9日	10日 ①	11日 ②	12日 お休み	13日 ベビーマッサージ	14日 ③ ママの栄養補給講座	15日
16日	17日 ①	18日 ②	19日 お休み	20日	21日 ③ まちそだてサロン第1回	22日
23日	24日 ①	25日 ④	26日 お休み	27日 ベビーマッサージ	28日 ③ まちそだてサロン第2回	29日
30日 親子花育club	31日 ①					

<3.11 イベント 「東北と神戸をつなごう」>  
- 兵庫県立大学東日本大震災支援サークル Bridge -  
【日にち】3月8日(土)  
【時間】10:00~19:00  
【場所】BRANCH 神戸学園都市  
【問い合わせ】まちスポ神戸 Bridgeブリッジ(西尾)  
TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844  
\*詳細はチラシにて

<兵庫県立大学へ「おじゃましてーす！」>  
- 図書館訪問 -  
【日にち】3月7日(金)  
【時間】13:00~15:00  
【場所】兵庫県立大学  
【定員】15名 \*要予約  
【参加費】無料  
【問い合わせ・申し込み】まちスポ神戸(向山・京谷)  
TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844  
【主催】まちづくりスポット神戸  
【協力】兵庫県立大学経営学部 当間研究室

好評につき  
第2回目  
開催決定!!

### まちそだてサロン 2回連続講座 くいいききセカンドライフ

~木工で地域貢献~  
講師：NPO法人すみよいくらしサポート  
副代表理事 中山照彦氏

第1回目 21日『くいいききセカンドライフ』  
【時間】13:00~14:30 【場所】まちスポ神戸  
第2回目 28日『実習 木工の基礎を学ぼう』  
【時間】13:00~15:00 【場所】こもれび工房  
【定員】先着5名  
【参加費】各回500円  
【問い合わせ・申し込み】まちスポ神戸(向山・京谷)  
TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844

### <ママのための栄養補給講座> 講師：高石恭子氏

【日にち】3月14日(金)  
【時間】13:00~14:30  
【場所】BRANCH 神戸学園都市 1階  
コミュニティルーム  
【定員】15名 先着順  
\*一時保育つき 2カ月~就園前  
【参加費】500円/お一人様  
【問い合わせ・申し込み】まちスポ神戸  
TEL 078-797-7833  
FAX 078-797-7844  
【主催】まちづくりスポット神戸  
【運営】NPO法人子育て家族サポートふるーる

### <ネームプレートに お花や木の実をかざろう！>

【日にち】3月30日(日)  
【時間】10:30~11:30  
【場所】まちづくりスポット神戸  
【定員】6組  
【参加費】500円  
【問い合わせ・申し込み】  
花育ネットワーク協会(福岡)  
TEL 078-734-0208  
FAX 078-734-6654

### スタッフ紹介



コーディネーターの NPO 法人子育て家族サポートふるーるの福本良江と高田佳代子です。親子ひろば Baby ガーデン&Kids ガーデン、子育て相談、保育つき講座や親子イベントなども担当しています。BRANCH 周辺は、子どもや子育て中の方たちがいっぱい！いろいろな世代の方たちから「まちスポがあってよかったなあ！」と言っていただけのような活動をしていきたいと思えます！どうぞよろしくお願ひします！

【写真：右から福本良江・高田佳代子】

### 編集後記

2月の思わぬ大雪、まちスポ神戸のある垂水区でもたくさん積もりました。寒いなあと思いつつも春の兆しも。暖かくなる3月には、いろんな講座やイベントがあります。どうぞ、まちスポ神戸へおこしください♪ (きよ)