

# まちスポ神戸 Newsletter

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

ここでつながる、  
ここからはじまる。

## 5月のまちスポイベント



## 情報

相談	①まちそだて相談	毎週月曜日 13:00~17:00 場所:まちづくりスポット 無料・事前にお電話ください	親子ひろば	③Babyガーデン	0~1歳の赤ちゃんとお母さん 場所:コミュニティルーム 第1・2・3・5 火曜日(祝日の場合はお休み) 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要
	②子育て相談	毎週金曜日 13:00~17:00 場所:まちづくりスポット 無料・事前にお電話ください		④Kidsガーデン	0歳~就園前のお子さんとお母さん 場所:コミュニティルーム 第4 火曜日(祝日の場合はお休み) 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日 ②子育て相談	3日祝日	4日
5日祝日 ①まちそだて相談	6日祝日	7日 休館	8日 ベビーマッサージ	9日 ②子育て相談	10日	11日
12日 ①まちそだて相談	13日 ③Babyガーデン	14日 休館	15日	16日 ②子育て相談	17日 コッコ貯筋体操	18日
19日 ①まちそだて相談	20日 ③Babyガーデン	21日 休館	22日 ベビーマッサージ ママ・ヨガ 新登場	23日 花育クラブ	24日	25日
26日 ①まちそだて相談	27日 ④Kidsガーデン	28日 休館	29日	30日 ②子育て相談		

### 赤ちゃん喜ぶ(♡)

#### ベビーマッサージ教室

- ・日時:8日・22日 10:30~11:30
- ・場所:まちづくりスポット神戸
- ・定員:10組 予約優先
- ・対象:1歳までの赤ちゃんとお母さん
- ・参加費:500円
- ・申込み:「Ruhe~ルーエ~」今井  
☎080-3570-0225  
✉maman-ruhe@i.softbank.jp

### 椅子に腰かけて楽々“貯筋”

- ・日時:17日(土)10:15~11:45
- ・場所:まちづくりスポット神戸
- ・定員:10名【先着順】参加費 300円
- ・申込み:TEL/FAXにて  
☎078-647-7146(佐々木)  
☎078-792-9535(橋爪)

### ドライワで バスケットアレンジ

- ・日時:23日(金)  
10:30~11:30
- ・場所:まちづくりスポット神戸
- ・定員:10名
- ・参加費:800円(材料費込)
- ・申込み:花育ネットワーク協会  
☎078-734-0208(福岡)  
✉info@hanaiku-net.com

### 『ママのための保育付きヨガ。お一人でもどうぞ』

- ・日時:22日(木)13:30~15:30
- ・場所:コミュニティルーム
- ・定員:15名【先着順】
- ・参加費:ヨガ1,500円/人(茶菓代込)  
保育:500円/人  
(ママだけの参加もOKです)
- ・申込み:NPO法人「子育て家族サポートふるーる」(担当:高田)  
☎090-3948-3719  
✉kako-o-kako@m6.gyao.ne.jp

6月  
イベント  
予告です  
詳細は  
次号にて

### その1 東日本大震災復興支援「兵庫県の取組み」

- ・日時:6月13日(金) 時間は後日案内
- ・場所:コミュニティルーム
- ・講師:ひょうごボランティアプラザ  
兵庫県災害支援アドバイザー 高橋守雄氏

### その2 ママと子どもの歯磨き教室

- ・日時:6月19日(木) 10:30~11:30
- ・場所:コミュニティルーム
- ・講師:BRANCH 神戸デンタルクリニック  
院長 安藤敏雄氏
- ・参加費:無料(一時保育必要な場合500円/人)



西区押部谷町木津の小さな里山で『楽しみながら森づくり・人づくり、そして次世代へ…』を合い言葉に、25年夏から里山整備・保全活動始めました。日本の約68%は山と森林。半世紀前から家屋は外国木材、燃料は石油、ガスが使用され、山の木材・薪は使われなくなり、一見みどり豊かな山・里山も実際は荒れ放題。里山林は川・農地・海へのミネラル供給源。建築材、薪、タケノコ、シイタケ、木工品材料、腐葉土など山の恵みを取り戻し次世代にバトンタッチしようと活動中。興味、関心ある方と一緒に楽しみませんか？

問合せ先：大谷 敏行 神戸市須磨区東白川台 4-19-12 携帯：090-9614-7455  
 (シブレ里山は兵庫森林ボランティア協議会加盟、兵庫緑化推進協会の森林・山村多面的機能事業、神戸市住民参画里山再生事業の交付金を受給しています。)

第1回まちそでてサロン

いきいきセカンドライフ **木工で地域貢献**

こもれば工房代表中山照彦さんの講座が好評裡に終了です。主旨は、定年後をいきいきと過ごしている方の事例を紹介し、参加者のセカンドライフの参考にさせていただくことです。

内容は、3月21日(金)と28日(金)2回連続で開催され、1回目は中山氏の活動紹介と「第二の人生をどう過ごすか？」をテーマに体験談をお話いただきました。そのポイントは、  
 ①第二の人生への準備として「自分が本当に好きな事は何か、いろいろな人との交流を図り、社会に役立つことをする。  
 ②見つかったらとにかく実行してみる。

(自分も楽しみながら、参加者も楽しんでいただく)

③仲間づくり(一人では出来ることが限られる)…などなど

2回目は「こもれば工房」での実技研修、皆さんカンナや電動ノコやドリルで、木材加工の楽しさを存分に味わっていました。終了後、セカンドライフの具体的な活動イメージを持た。実技にハマって今後は中山氏の活動を手伝いたいと申し出る方も…参加者のみなさん、一人ひとりが何かしらの思いを抱いていただけたものと思います。



【講師の中山さん】



【TV撮影中】



【実技指導】



【製材をカット中】



【完成間近】

中山さんの活動がテレビ大阪系「定年しらすのHappy仕事術」で4月6日放映されました。

まちそでてサロン **コツコツ貯筋体操**

「元気かい」の貯筋体操、畑中講師の下 11 名の方が和気あいあいのスタートです。転入したばかりで友人がいないという方や介護のために筋力を蓄えたいという方も参加。体操後のティータイムではお話が弾み会話の花が満開でした。皆さんここから新たな“つながり”が生まれたようです…



【タオルでストレッチ】



【最後は元気にM、P刊】

兵庫県立大学・まちスポ神戸 連携講座 **BRANCH ベジ'カー'テン**

「夏野菜講座」第1回がスタート。県立大・平田教授と淡路景観園芸学校・福嶋先生の指導下、屋上菜園で上手に野菜を育てるコツやプランターづくりなどのノウハウを解説。その後参加者皆さんで実践。初夏の陽気の中爽やかな汗をかきました。次回は5月9日(金)。今からでも参加したい方は「まちスポ神戸」まで…



【授業風景】



【皆さん(〇)でM、P刊】

ボランティアスタッフ紹介



【まちスポ】のドアを開けて「ボンジュール」の挨拶から私の仕事が始まります。来館された方々が【まちスポ】の活動内容をご理解頂けるようご説明しています。多くの方々の笑顔を見るとほっとします。時々スタッフから「絵本を読んでください」の声が掛ります。おっちゃんの太くて低い声で読むと、「お子さん、怖がらへんやろか？」と思いつつ『もこもこもこ』の絵本を読みましたが、さて反応はどうでしょう。【まちスポ】で沢山の方々と出会い繋がって下さい。お待ちしております。私の名は、保田光雄と申します。それでは、See You Again!

(発行)まちづくりスポット神戸

2014年5月1日発行

(運営団体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 \*略称：CS神戸)

〒655-0009 神戸市垂水区小東山手 2-2-1 BRANCH 神戸学園都市内1階

TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844

E-mail [machispo@cskobe.com](mailto:machispo@cskobe.com) (発行人：中村順子 編集人：向山良子)

★まちスポのホームページできました。お気軽にアクセスしてください。

<http://machispokobe.com>

編集後記

山笑う季節過ぎ、あふれる新緑に癒され、励まされる季節到来！  
 “山笑い 人笑いて、初夏近し”今回から「イベント情報」をリニューアルしました。  
 BRANCH お越しの際は、まちスポにも是非お立ち寄りください(´∇´)