

まちそだてサロン 小児救命講座報告

乳幼児の事故防止といざというときに役立つ

小児救命講座

- 【日 時】 2014年9月19日(金) 10:30~12:10
【会 場】 まちスポ神戸 交流スペース
【定 員】 6名
【申込者】 6名
【参加者】 5名+子ども4名(垂水区1名 須磨区2名 西区2名)
【年 齢】 29歳~56歳 平均年齢38.6歳
【講 師】 救命インストラクター 村上華世さん
(垂水マミーズ代表・神戸心肺蘇生法を広める会)
【参加費】 500円

■目的

乳幼児と安全に過ごすポイントを学び、子育て中の事故予防を心がけるとともに、いざというときのために心肺蘇生法を経験する。

■内容

- (1) 家庭でおこりやすい子どものケガ・事故
- (2) 事故を予防するには？
- (3) 赤ちゃんの人形を使って小児救命講座と気道異物除去

■アンケート(提出4名)

1. 本日の講座はいかがでしたか？
大変参考になった 4
2. この救命講座をどこで知りましたか？
 BRANCH内でのチラシ 1
 まちスポ神戸からのご案内 1
 Babyガーデン・Kidsガーデン 2
3. その他、なんでも感想や希望等をお願いします！
 - ・赤ちゃんの心肺蘇生、思った以上に強く圧迫しないといけなかった
赤ちゃんの意識確認は、足の裏をトントンすることを知った
 - ・いざというときにできるか不安。でも1度でも経験したことはよかった。
 - ・助けを呼ぶときに声が出なかった。
 - ・どこかでお手伝いする場面に出会ったら積極的に手伝おうと思った。
 - ・子育て中は、ドキッとする場面がよくある。帰ったら、子どもが安全にすごせるよう家の中を見直します。



音声ガイドに従ってやれば大丈夫!

AEDの使い方

乳児に行う心肺蘇生法

2本の指で
胸の厚さの1/3まで
少なくとも100回/分



乳児に対する気道異物除去法

手の付け根で
背中の中を
たたく!

