

まちスポ神戸 Newsletter Vol. 22

まちづくりスポーツ神戸は、地域で暮らす人々の地域のための活動をサポートする目的でBRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定NPO法人コミュニティサポートセンター神戸が協働し運営しています。

11月14日(土)、15日(日)

☆「まちスポ神戸ふれあいまつり in BRANCH」開催近づく！☆

まちスポ神戸は、人と人がつながり、支え合い「ずっと安心して住み続けたいまちづくり」のための活動を応援しています。そんな思いを共有する、まちスポ神戸登録会員(10月1日現在43団体)で構成される実行委員会が企画運営し、地域のみなさんや近隣大学・高専の学生さんと共につくる「ふれあいまつり」がまもなく開催されます。団体の活動紹介ブースやワークショップ、ライブを中心としたステージイベント、スタンプラリー等、「参加型」イベントが目白押し!!また、今回は「子どもも地域の一員として活躍してもらい、地域に愛着をもってもらいたい!」という実行委員の発案で『Kid's ボランティア体験隊』を実施します。このおまつりで、きっと素敵な出会いが待っています。是非ご来場ください。お待ちしております。



まちスポ神戸登録団体紹介コーナー

子育て支援コミュニティ プチマン・ポム

「子育て支援コミュニティ プチマン・ポム」は、「子育て期は期間限定のスペシャルタイム!」を合言葉に、子育て家族のハッピーライフを応援しています。

「子育て期」だからこそ体験できる親子の楽しいひととき、「子育て期」であっても親自身が趣味を楽しみ、リフレッシュできるひとときを企画、開催しています。

現在、ベビーマッサージ、わらべうたふれあい遊び、石けん作りなどの教室を随時開催中。各講座の講師依頼も承っています。



プチマン・ポム代表者: 古家真理子
問合せ・連絡先: 078-987-4087

家族のアルバムを作るママの会

家族のアルバムを作るママの会はママ達がお子さまや家族の写真とアルバムを持って来て自由にアルバム作りが出来る場所です。たくさんのマスキングテープやパンチいろんな種類のペーパーや飾り等アルバム整理に使えるかわいい材料を沢山ご用意しております♪お好きな材料を使ってお子様の写真をかわいいオリジナルのアルバムにしましょう

♪子育てに追われてあつという間に過ぎて行く時間を少し立ち止れるアルバムの作成タイム♪作ったアルバムを家族で見返せる楽しみ♪そんな「楽しい・嬉しい」がいっぱい詰まっています☆ぜひ一度、遊びに来て下さい♪



家族のアルバムを作るママの会代表者: 峰村有里
問合せ・連絡先: 078-753-0881

まちスポ主催講座のお知らせ♪

◆「親子エコフラフト教室 パンダのペン立てとミニかごづくり」◆

お友達へのクリスマスプレゼントを作ろう！

- 日時：11月3日（祝・火）10:00～12:00
- 場所：BRANCH 神戸学園都市1F
コミュニティルーム
- 定員：親子10組
- 参加費：500円



◆地域活動 はじめの一步◆

ゆとりたっぷり、時間たっぷりある方、セカンドライフを充実させたいと思っている方、地域活動を始めませんか？

- 日時：11月21日（土）10:00～12:00
- 場所：BRANCH 神戸学園都市1F
コミュニティルーム
- 定員：10人
- 参加費：500円（お茶、お菓子付）

定期開催しています！

- 親子ひろば（有料・予約不要）
 - Baby ガーデン
第1・2・3・5火曜日（祝日はお休み）
0～1歳の赤ちゃんとママ・パパ
 - Kids ガーデン
第4火曜日（祝日はお休み）
0歳～就園前のお子さまとママ・パパ
- 時間：午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
- 場所：BRANCH 神戸学園都市1F
コミュニティルーム

ご協力をお願いします！

BOOKS FOR JAPAN
～古本で東北大震災復興支援を！～
主催：神戸市外大 ボランティアコーナー

BOOKS FOR JAPANとは、皆さまから集めた古本の売却費を被災地の支援に役立てる活動です。ISBNのついた古本を、2015年11月末までに、まちスポ神戸までお持ちください。岩手県大槌町の被災者生活支援を目指す「刺し子プロジェクト」へ寄付します。

ISBN4-478-37421-X

これがISBN番号です

登録団体主催おススメ講座

◆「家計簿」つけ方の会◆

家計簿をつけている人も、つけていない人もどなたでもどうぞ！

- 日時：10月19日（月）13:00～15:00
- 場所：BRANCH 神戸学園都市1F
コミュニティルーム
- 持ち物：筆記用具、電卓
家計簿（お手持ちがあれば）
- 参加費：無料



- 問合せ：神戸友の会 舞子方面 山下淳子
078-784-4769

おすすめイベント

◆ひろばの昼体操◆

15分の体操でこころも体もリフレッシュ。

お買い物ついでに、ちょっと体操。

そんな新習慣はじめてみませんか？

どなたでもお気軽にご参加ください。



- 日時：10月～11月の毎週月曜日11:00～
- 場所：BRANCH 神戸学園都市1F 森のひろば
- 体操の種類：自彊術、コツコツ貯筋体操、ヨガ
- 問合せ：ひろばの昼体操実行委員会
090-8759-8339

編集後記

現在、日本の人口は65歳以上の高齢者数が3384万人、総人口に占める割合は26.7%で過去最高となったとのことです。まちスポ神戸はこの度、神戸市西部ブロックの生活支援・介護予防サポーター養成研修の運営拠点となり、10月から研修をスタートします。お互い様の気持ちで、買い物・外出支援等の生活支援や、居場所づくりなど、住民主体の支え合い活動を担う人々の応援・支援をしていきます。

発行：まちづくりスポット神戸

（運営団体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸）
〒655-0009
神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市1階
☎078-797-7833 FAX 078-797-7844
E-mail: machispo@cskobe.com HP <http://machispokobe.com>
（発行人：中村順子 編集人：向山良子）