

# まちスポ神戸 Newsletter Vol. 32

まちづくりスポーツ神戸は、地域で暮らす人々の地域のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティサポートセンター神戸が協働し運営しています。

## ☆神戸市生活支援・介護予防サポーター養成研修 受講者募集中！！☆

地域のつながりが希薄化し 高齢化が進む現代社会において、高齢者や単身高齢世帯の状況をより豊かに温かみのあるものにするため、地域住民の方々の関わりやつながりあうことが重要になっています。

介護予防に役立つ趣味活動・運動・居場所等のボランティア活動や買い物・外出支援・ゴミだし・掃除等の生活支援などの、住民主体の支え合い活動を実施する人々を養成するため「神戸市生活支援・介護予防サポーター養成研修」を昨年度に引き続き開催します。

修了後は、地元の既存団体への参加や新規グループの立ち上げ支援を受けることができます。地域のみなさんに喜ばれる活動が、生きがいややりがいに繋がり、ご自身の健康増進にも役立ちます。

みなさん、是非ご参加ください！！

詳細は、まちスポ神戸ホームページをご覧ください。

<http://machispokobe.com>

申込み期間：8/10（水）～8/17（水）

申込み先：神戸市イベント案内・申込みセンター

(078-333-3372)

## まちスポ神戸登録団体紹介コーナー

### リルルズ (riruru\*s)

地域の子育て中のママや女性たちが、子育てや趣味を通して少しでも心が輝く時間を持つことができたなら・・・そんな思いから、まちスポさんにお世話になり活動を初めて半年あまりが過ぎました。

赤ちゃん和妈妈さんの大好きの絆をより深める「ベビータッチケア教室」と、写真をもっと素敵に撮りたい！を応援する「テーブルフォトレッスン」をまちスポさんで毎月開講。写真を使って SNS やブログ等で人々が繋がる現在、写真をもっと楽しむことができれば、ママや女性達の世界がより一層広がりますよね。



リルルズ (riruru\*s) 代表者：秀平恵子

問合せ・連絡先：090-9702-5677

### コミュニティ いいばしょ

「居場所コーディネーター養成講座」受講者仲間と、昨年12月から、西区西神南のマンションの集会所で、“居場所活動”を月1回行っています。

開設当初から、地域のあんしんすこやかセンターやマンション住民等の協力も得て、毎回20名前後の参加者で賑わっています。毎回プログラムを工夫し、隔月ゲストをお呼びして、自分達でも役割分担して、参加者に楽しい時間を過ごしてもらっています。

今後は、参加者の交流やプログラムへの参加も考え、“カフェいいばしょ”が生活の「癒しと活力の場」となれる様にしたいと思います。



コミュニティ いいばしょ代表者：浅野比和子

問合せ・連絡先：080-5358-5072

## まちスポ神戸主催イベント♪

### ◆コミュニティビジネスマネジメント講座◆

「人が来ない」「運営メンバーが足りない」「資金がうまく回らない」・・・ 団体を立ち上げてみたものの、運営のむずかしさを感じておられませんか？「組織を運営するという視点」をもって、一緒に解決策を探りましょう！

■日時：9月9日・16日いずれも(金)13:00～15:00

■場所：9日＝BRANCH 神戸学園都市

コミュニティルーム

16日＝まちづくりスポット神戸

■定員：5団体(1団体2名)

おひとりでの参加もOK

■参加費：1人500円

■問合せ：まちづくりスポット神戸



### ◆「ユニクロの経営から学ぶ大学生のキャリア形成」講座開催報告◆

6月25日(土)に表題の特別セミナーを開催しました。ユニクロ神戸学園都市店・兵庫県立大学・まちスポ神戸の連携講座として実施したのですが、ユニクロで長く店長を経験され、この度フランチャイズ店の社長として起業されたユニクロ神戸学園都市店の運営会社(株)U-Forceの船越社長から、ユニクロでの経験を通じたキャリア形成について話をいただき、学生自身のキャリア形成について考えてもらう機会としました。

活発な質問が出て時間が足りないくらいでしたが、アンケート結果では、ほとんどの参加者が大満足された様子が伺え、とても有意義なセミナーとなりました。また、大学の授業では聞けない起業者の生の声が聞け、これから起業を考えている学生や就活を控えている学生に今後のヒントを与えていただきました。ユニクロという企業の歴史、理念、経営戦略についてもレクチャーしていただき、経営の勉強にもなったようです。船越社長からは、学生からアンケートで出された質問のすべてに手書きの返事を出され、学生との交流も深まりました。



## 登録団体主催おすすめイベント

### ◆ふれあいまつり「オズの魔法使い」出演者募集◆ 説明会&演劇ワークショップ

演劇やダンスに興味がある小・中学生集まれ！和の木とTSUNONCHでは10月22日・23日のふれあいまつりで上演する野外演劇の出演者を募集しています。

(未経験者でもOK！)



■日時：8月17日(水)

13:30～15:00

■場所：BRANCH 神戸学園都市

コミュニティルーム

■定員：なし

■対象：小・中学生のお子さまと保護者

■参加費：無料

■問合せ：和の木 北村美和 090-2702-1686

### ◆夏休みの宿題に！ ～植物色素のカラフル石けんを作ろう～◆

植物繊維のカラフル石けんが4種類作れます。

■日時：8月27日(土)10:30～12:00

■場所：BRANCH 神戸学園都市

コミュニティルーム

■定員：12人

■参加費：900円

■持参物：特になし

■問合せ：子育て支援コミュニティ プチマン・ポム古家 pomme@baby.zaq.jp



### 編集後記

梅雨が明けて、BRANCH 屋上ベジガーデンはただ今、トマト、キュウリ、ナスなどの夏野菜が実りのピークを迎えているところです。

まちスポ神戸では、昨年に引き続いて今年も神戸市西部ブロックの「生活支援・介護予防サポーター養成研修」の企画・運営に関わることとなりました。昨年の修了生には、新規グループを立ち上げている方もおられます。みなさんも支え合い活動に参加してみませんか？

## 発行：まちづくりスポット神戸

(運営団体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸)  
〒655-0009

神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市1階

☎078-797-7833 FAX 078-797-7844

E-mail: machispo@cskobe.com HP <http://machispokobe.com>

(発行人：中村順子 編集人：向山良子)