

# まちスポ神戸 Newsletter Vol. 33

まちづくりスポーツ神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティサポートセンター神戸が協働し運営しています。

**10月  
22日(土)・23日(日)  
開催!!**

☆2016 まちスポ神戸ふれあいまつり in BRANCH☆  
ハート to ハート ～ココロとカラダを元気に!～

地域を元気にするために活動している団体や学生で作る『まちスポ神戸ふれあいまつり in BRANCH』。今回で3回目となりますが、今年も楽しくにぎやかに開催します。まちスポ神戸登録会員(9月1日現在53団体)で構成される実行委員会が企画運営するおまつりで、大勢の地域のみなさんや近隣の大学・高専の学生さんが参加します。

ブースイベントでは、登録団体の様々なワークショップや活動紹介、ステージイベントでは、音楽ライブやダンスや演劇など、来場のみなさんとふれあい、心身を元気にする多彩なイベントが盛りだくさん! また、今年も「Kid's ボランティア体験隊」が登場し、こどもたちも地域の一員として活動します。Kid's ボランティアの準備に親子が大勢集まって楽しく準備をはじめています。大人もこどもも一緒になって楽しめるふれあいまつり。多くの方のご来場をお待ちしています。



## まちスポ神戸登録団体紹介コーナー

### ひろばの昼体操

春は4月～5月、秋は10月～11月に週一回、BRANCH 神戸学園都市の「森の広場」にて15分程度の体操とティータイムを実施しています。買い物ついでに気軽に参加していただける簡単なヨガやストレッチなどの体操です。この10月から秋の体操がスタートし、毎週月曜日の午前11時から、週替わりで4人のインストラクターによる4種類の体操が体験できます。いろいろな人とふれ合いながら一緒に楽しく体を動かし、健康を維持して健康寿命を延ばしましょう。



ひろばの昼体操代表: 片山洋美  
問合せ・連絡先: 080-1480-7748

### 一般社団法人 Baby ガーデン

毎週火曜日、赤ちゃんとおうちの方のリラックススペース「Baby ガーデン」やきょうだいでも利用できる「Baby & Kids ガーデン」を開催しています。毎日の子育てって大変。だけど、Baby ガーデンでママたち同士おしゃべりして、悩みを話したり、たまにパートナーの愚痴を言ったり。いろんなお話をしながらお茶してもらえるゆるやか～なスペースです。申込不要。いつでもお待ちしております。今年度は、地域のシニアの方と Baby ガーデン利用者の親子との交流会もしています。関心のあるシニアの方、ぜひご連絡ください。



一般社団法人 Baby ガーデン代表: 高田佳代子  
問合せ・連絡先: 090-3948-3719

## まちスポ神戸主催イベント♪

### ◆ロボット工作教室◆

～親子でロボットを作って、動かしてみよう!～

ものづくり、工作のはじめの一步。

親子で楽しくロボット作りをしてみませんか？

ロボットを作ったり、動かしたりして、ものづくりの楽しさを学びましょう。作ったロボットはお持ち帰りできるよ。教えてくれるのは神戸高専のおにいさんたちです。

■日時：10月1日(土) 14:00～16:00

■場所：BRANCH 神戸学園都市 コミュニティルーム

■定員：親子10組

■対象：小学1年～3年

■参加費：1組1,500円(材料費込)

■問合せ：まちづくりスポット神戸



☆同時開催☆

### ◆競技用レスキューロボットの実演◆

■会場：BRANCH 神戸学園都市 森の広場

■時間：10月1日(土)13:00～17:00

■観覧無料



### ◆「神戸市看護大学図書館ツアー」開催報告◆

7月8日に神戸市看護大学の図書館ツアーを開催しました。最初に大学の概要、学科の特色、授業の内容などの説明があった後、図書館内を図書館員の方に案内していただき、看護大特有の看護・医療分野を中心とした蔵書の説明をしていただきました。

また、実習室における病室を模したベッドや採血ロボットを使った実習施設はめったに見学できないもので、参加者の関心を誘っていました。

大学の授業の8割がたは必須科目とのことで、授業時間中に学内で学生の姿を見ることはなく、教室で真剣に授業を受けている様子を目の当たりました。参加者からは、近所に住んでいながら、なかなか入る機会がなかったので良かった、近くにある大学のことが詳しく知れてよかった、などの声をいただきました。



## 登録団体主催おすすめイベント

### ◆プロに学ぶ日本茶講座◆

日本茶の生産者においしく入れるコツを聞いて、ほっこりとしたひとときを過ごしませんか？

■日時：9月21日(水)

10:00～12:00

■場所：BRANCH 神戸学園都市

コミュニティルーム

■定員：20人

■持参物：筆記用具

■参加費：300円

■問合せ：生活クラブ都市生活南神戸支部

ビオサポの会 平岡

078-794-1313



### ◆気軽にパンを焼きましょう◆ ～一つの生地からいろんなパンを～

昼食やおやつにもなるおいしいパンを一緒につくりましょう。初めての方も、お子さま連れでもどうぞ!

■日時：9月29日(木)10:30～12:30

■場所：BRANCH 神戸学園都市

コミュニティルーム

■定員：10人

■参加費：1,000円

■持参物：エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記具

■問合せ：神戸友の会舞子方面

山下 078-784-4769



### 編集後記

連日厳しい残暑が続いていますが、秋のトンボが舞い始め、かすかに秋の気配も感じ始めました。

その秋のまちスポ神戸ふれあいまつり in BRANCH に向けて、役員会や実行委員会や学生委員会などを重ねて検討と準備をしているところです。どうぞご期待ください!

また今回、まちスポ神戸主催のイベントとして、「ロボット工作教室」を企画しました。ものづくりやサイエンス系のイベントとしては初めてのものです、今後も企画していきたいと思っています。

## 発行：まちづくりスポット神戸

(運営団体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸)  
〒655-0009

神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市1階

☎078-797-7833 FAX 078-797-7844

E-mail: machispo@cskobe.com HP <http://machispokobe.com>

(発行人：中村順子 編集人：新庄達也)