

まちスポ神戸 News Letter

Vol.9

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

ここでつながる、
ここからはじまる。



9月のまちスポ イベントと情報



月	火	水	木	金	土	日
1日 ①まちそだて相談 	2日 ③Baby ガーデン 	C:小児救命講座 いざという時に… ・日時:19日(金)10:30~11:45 ・場所:まちスポ・定員:6名【先着順】お子様連れOK ・参加費:500円(人工呼吸用マスク・スペース実費代) ・申込み:まちづくりスポット神戸まで		5日 ②子育て相談 	6日 【場所のご案内】 まちスポ⇒まちづくりスポット神戸 交流スペース Cルーム⇒コミュニティルーム	7日
8日 ①まちそだて相談 	9日 ③Baby ガーデン 	10日 休館	11日 A ベビー・マッサージ 	12日 ②子育て相談 	13日 B パソコンかけこみ寺 これは助かるわ!	14日
15日 ①まちそだて相談 	16日 ③Baby ガーデン 	17日 休館	18日 C 小児救命講座 	19日 D 秋冬野菜講座 第1回スタート! ②子育て相談	20日 E コツコツ貯筋体操 	21日
22日 ①まちそだて相談 	I: 苔玉・テリウム講座 ・日時:9月29日(月)13~15時 ・場所:Cルーム 定員:10名 ・参加費:苔玉500円、テリウム1,000円 ・申込み:苔盆栽を楽しむ会 TEL/FAX 078-997-4786(河野)		25日 A ベビー・マッサージ G ママ・ヨガ F キャンパスツアー 	26日 H 花育クラブ ②子育て相談	E “コツコツ貯筋”体操 ・日時:20日(土)10:15~11:45 ・場所:Cルーム 参加費300円 ・定員:10名【先着順】 ・申込み:まちスポ元氣かい TEL/FAX 078-647-7146 (佐々木)	
29日 I 苔玉・テリウム講座 ①まちそだて相談	30日 ③Baby ガーデン 	F:キャンパスツアー ・日時:25日(木)10:00~12:15 ・場所:流通科学大「中内功記念館」 ・参加費:無料 キャンパス内のロッソン前集合 ・問合せ:まちスポ 078-797-7833		D:秋冬野菜講座 (まちそだて講座・専科・全5回) ・日時:9/19、10/3、10/31、11/21、12/6 (毎回10:00~12:00) ・場所:Cルームおよびランチ屋上菜園 ・講師:平田先生、福嶋先生 ・問合せ:まちスポ 078-797-7833		

A: ベビー・マッサージ教室

・日時:11日および25日(木) 10:30~11:30
・場所:Cルーム・参加費:500円
・定員:15組 予約優先
・対象:1歳までの赤ちゃんとお母さん
・申込み:「Ruhe~ルーエ~」今井
☎080-3570-0225
✉mamanruhe@i.softbank.jp

B: パソコンかけこみ寺

⇒パソコン・インターネットのお悩みはこれで解決
・日時:毎月第2土曜日 午前11時~午後5時
・場所:まちスポ
・費用:無料
・要登録(登録料不要)
・問合せ:カタオカネットワーク 090-4301-8536

G: ママのための保育付きヨガ

・日時:25日(木)13:30~15:30
・場所:Cルーム
・定員:15名【先着順】※お一人でもどうぞ
・参加費:ヨガ1,500円/人(茶菓代込)
保育:500円/人
・申込み:NPO法人「子育て家族サポートふるーる」
☎090-3948-3719(担当:高田)
✉kako-o-kako@m6.gvao.ne.jp

H: 花育クラブ

「アブリでキュートなミニリース」
・日時:26日(金)10:30~11:30
・場所:まちスポ 定員:8組
・参加費:1,300円(材料費込)
・持ち物:持ち帰り袋
・申込み切:19日(金)
・申込み:花育ネットワーク協会
✉info@hanaiku-net.com
☎080-5715-3530(福岡)

相談

①まちそだて相談	毎週月曜日 13:00~17:00 (月曜日以外も応相談です) 無料・事前にお電話ください
②子育て相談	毎週金曜日 13:00~17:00 無料・事前にお電話ください

親子ひろば

③Baby ガーデン	0~1歳の赤ちゃんとお母さん 場所:Cルーム 第1・2・3・5 火曜日(祝日の場合はお休み) 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要
④Kids ガーデン	0歳~就園前のお子さんとお母さん 場所:Cルーム 第4火曜日(9月は祝日のためお休み) 10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要

現在、老人保健施設と障害者施設にて、書道やはがき絵・ぬり絵・折紙などを行なう活動に参加しています。手を使うことにより頭を活性化したり、いろいろな事を回想しお話をしたりとかして、利用者の方々が“あ～！楽しかった”と言って下さると、私達まで“楽しかった”と言葉を発してしまう事があります。また、障害者施設にて、ハンドマッサージとネイルをグループ内の一人が書道と同じ日に一緒に行なっています。皆様の方から、「先生!! きれいでしょ」と声をかけて下さり うれしくおもいます。私達に出来る事で、いきいきして下さる時間があれば、ほんとうにうれしく思います。

《連絡先:090-8480-3430 中辻まで》



修了報告!

まちそだて講座

前号でも紹介した「まちそだて講座」後半のご報告です。第3回目 7月31日のテーマは、

「事例にみる出番のあるまちそだて」

講師のNPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸・中村理事長から趣味や特技を活かせる地域活動、防災や清掃など身近に出来る地域活動、居場所づくり(自宅開放型・施設開放型)などの事例をパワーポイントで具体的にわかりやすく紹介していただきました。事例紹介を参考に受講生の皆さんは、ご自身のこれからの活動のイメージを膨らませられたようです。

その後のワークショップでは、「こんなまちなら暮らし続けられる。こんなまちなら住んでみたい」とのそれぞれの思いを寄せあい『共通のまちのイメージをつくる』ワークショップに取り組みました。

Aグループは「多世代が仲良くなれるまち」

Bグループは「皆の顔が見える家族のようなまち」

AB 共にご近所同士のコミュニケーションを大切にしたいまちのイメージが浮かんできました。

最終回 8月7日は、前回の「まちのイメージ」を実現するためのプログラムについてグループディスカッション。世代交流食堂や複数の団体で空き店舗を借りて活動するコワーキングスペース(注)をつくるなどの意見が出ましたが、実際の活動に移すまでには、課題もあり時間がかかります。「はじめの一步」を踏み出そうと、まちそだて相談を予約された方もいます。活動実現に向け、皆さんの「オモイ」を大切にサポートしていきたいと思います。

(注)コワーキング(Coworking)とは、スペースを共有しながら独立した仕事を行う共働ワークスタイルのこと。



計外連携講座

しあわせ家族計画

◇経験豊富なファイナンシャルプランナーが、あなたの「しあわせ家族計画」を分かりやすくお手伝い!

- ・日時:10月25日(土)13:30~15:30
- ・会場:コミュニティルーム 参加費:無料 (子ども連れの方は、一時保育をご利用ください)
- ・講師:ほけんの窓口グループ(株) FP 栗原一晃・江口修一
- ・問合せ:まちスポ神戸 078-797-7833

近日詳報!

まちスポ文化祭(仮称)

まちスポや登録団体の活動をもっと知っていただくことと新たなつながりをめざして、11月14日(金)~15日(土)2日間 BRANCH 神戸学園都市にて開催。右は第1回実行委員会。詳しくは、次号以降に...



まちスポ・新しい登録団体のご紹介

「和の木(なごみのき)」

子どもや高齢者など自ら劇場などに出向けない方や舞台を観る機会がない方に生の芝居を観て触れることで、感性の向上や芸術への関心が湧ききっかけに

代表者:榎脇美和
✉ miwa.miwa.kitamura@gmail.com

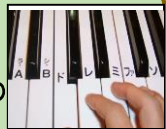


「らくらくピアノ」

中高年を対象に、音楽演奏の喜びや音楽を通じて楽しみや生きがいのある豊かな日々をお手伝いします。

代表者:石丸真由美

✉ pf-mayumi-812@softbank.ne.jp





【ボランティアスタッフ紹介】

片岡治です。今年の3月まで、西宮の障害者作業所の手伝いをしていましたが、遠距離であることもあり、常日頃から「もっと家の近くで、広範囲に人々のサポートができないかな?」と思っていたら、CS神戸の中村理事長よりお声がかかり、

「まちづくりスポット神戸」の事を知りました。本職 (URL:kataoka-net.com/) がありますので、毎日お手伝いは出来ませんが、少しでも皆様のお役に立てばと思って活動しております。BRANCHに買物がたら気軽にお立ち寄り下さい!

【発行:まちづくりスポット神戸】

2014年9月1日発行

(運営団体:認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸*略称:CS神戸)

〒655-0009 神戸市垂水区小東山手 2-2-1 BRANCH 神戸学園都市内

TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844

E-mail machispo@cskobe.com (発行人:中村順子 編集人:向山良子)

★まちスポのホームページできました。お気軽にアクセスして下さい★

<http://machispokobe.com>

編集後記 9月です。神戸のススキの開花は例年だと敬老の日前後だそうです。“十五夜に間に合うようにすすき伸び”今年の中秋の名月は9月8日、ちょっと間に合いませんでしたね。お買いものがユッタリ間に合うBRANCHへ是非どうぞ。まちスポでいつまでも待とう(J)