

生活支援・介護予防 サポーター養成研修

住民主体の地域活動を担う人を養成します。

地域貢献 + 自分貢献 で健康寿命をのばしましょう。

講義・実習

フォローアップ研修

活動の場の紹介



新規
グループの
立ち上げ

地元の
既存団体
への参加

高齢者が住みなれた地域で自分らしく暮らし続けるため、元気な高齢者が地域活動の担い手となって、お互いさまで支え合う関係づくりが求められています。

サポーター養成研修は、軽い体操や介護予防に役立つ居場所等の活動や、ゴミ出し・買い物・外出支援・掃除等の“あれば助かる”活動を行う人々を養成する研修です。地域にも自分にも貢献できる活動をはじめてみませんか。

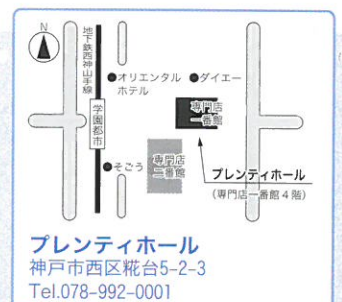
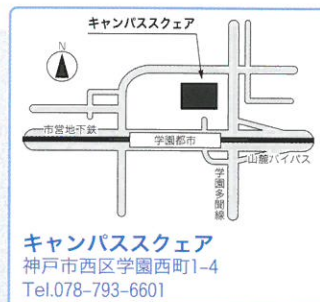
所定の養成研修課程を修了した方には、
神戸市から修了証を授与します。

先輩の生の声



ボランティア活動をすることで生活にメリハリがつき、改めて青春時代をとり戻したような充実感を得ています。

(男性:第3期生 60歳代)



日時

2017年**10月20日**(金)~**12月8日**(金)
講義全10講座・計5日 + 実習4時間程度

研修会場

- <1・2日目> **キャンパススクエア**
本館2Fリバティホール
- <3日目> **プレんティ**
専門店1番館4F プレんティホール
- <4・5日目> **神戸市立垂水勤労市民センター**
レバンテ垂水2番館3F多目的ホール

定員対象 **60名**

受講料 **無料**

募集締切 **8月25日**(金)

【主催】神戸市保健福祉局生活福祉部くらし支援課

【企画・運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

お申し込み方法 裏面をご確認ください。

