

神戸市

地域での助け合い活動に参加できる人

生活支援・介護予防 サポーター養成研修

「地域貢献は自分貢献！」

健康寿命をのばしましょう

所定の養成研修課程を修了した方には、神戸市から修了証を授与します。

講義

現場体験実習



新しく
グループを
立ち上げて
活動

既存団体に
参加して
活動

住みなれた地域で暮らし続けるため、元気な高齢者が地域活動の担い手となって、お互いさまで助け合う関係づくりが求められています。

サポーター養成研修は、介護予防に役立つ居場所等での活動や、諸施設での軽体操等の補助・ゴミ出し・買い物・外出支援・掃除等の“あれば助かる”住民主体の支えあい活動を担う方々を養成する研修です。修了生の約400名が、地域で活躍しています。自分の生きがいが、地域貢献につながる活動です。

先輩の生の声



新しく立ち上げたボランティア活動をすることで生活にメリハリがつき、改めて青春時代をとり戻したような充実感を得ています。
(男性:第3期生 60歳代)

日時

平成30年 **11月16日**(金)～31年 **1月7日**(月)
講義全10講座・計5日 + 実習3時間程度(裏面参照)

研修会場

西神中央プレんティホール
神戸市西区梶台5-2-3 プレんティ一番館4F Tel.078-992-0500

受講条件

神戸市民。当研修は自己研鑽・自己の勉強のためだけでなく、研修終了後にボランティアセンターへ登録し、介護予防・生活支援のいずれかに資するボランティア活動に参加することを研修受講の条件としています。

定員

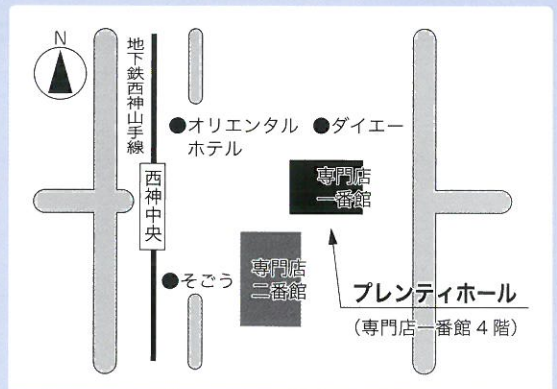
60名 [募集締め切り後、抽選にて受講者を決定いたします。]

受講料

無料

募集締切

10月24日(水)



お申し込み方法

裏面の申込み用紙にご記入の上、FAX又は郵送にて(締切:10月24日(水))

【主催】神戸市保健福祉局高齢福祉部介護保険課

【企画・運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)