

まちスポ神戸 Newsletter Vol. 26

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティサポートセンター神戸が協働し運営しています。

「神戸市生活支援・介護予防サポーター養成研修」 ～安心して暮らし続けられる地域づくりに向けて～

今後ますます少子高齢化・人口減少が進むことが予想される日本社会。介護保険制度の改正により、これからの介護予防の領域は、住民が互いに支えあう地域支援事業に移行され、「最後まで安心して住み続けられるまちづくり」には、住民の主體的な活動が欠かせません。特に、元気高齢者の社会参加に期待が寄せられています。

CS 神戸（まちスポ神戸の本部）では、早くからこの課題に対応すべく研究を重ね、昨年度は、神戸市のモデル事業を企画・運営しました。今年度は「神戸市生活支援・介護予防サポーター養成研修」を神戸市から受託し、東部ブロックを CS 神戸、西部ブロックをまちづくりスポット神戸が担当。東部・西部合わせ 115 名の方が修了されました。12 月の講座終了時に実施した「今後の活動意向アンケート」では、多くの方がサポーター活動に高い関心を寄せられました。一人でも多くの方に地域で活躍していただけるようも現在もフォローアップ交流会を実施しています。今後もこのテーマに取り組み続けていきたいと考えています。



まちスポ神戸登録団体紹介コーナー

ひまわりの夢企画

当 NPO は、皆さんの協力を頂きながら知恵を絞り、広域の支援活動を行っています。昨年 12 月、クリスマスプレゼントを一般公募、宮城県に集積基地を設け、届いた品を再包装して石巻・南三陸・気仙沼等の子供たちに直接配布しました。「ひまわりサンタ東北へ」という活動で 5 回目、サンタは黄色の服です。今回は段ボール箱で約 80 箱分を集め、約 1100 人の子供たちにプレゼントを配布し、たくさんの笑顔を生み出し、神戸に戻りました。20 年前のお返しです。



サンタのプレゼントに仮設の園舎の子どもたちに笑顔の花が咲きました。南三陸町あさひ幼稚園 12 月 15 日

NPO 法人ひまわりの夢企画代表者： 荒井 勲
問合せ・連絡先：078-787-737

神戸ぽけっと net.

東日本大震災から 11 日後、子育て支援の 5 つの団体で「神戸ぽけっと net.」を立ち上げました。阪神・淡路大震災を経験したママだからこそ、被災地の親子支援をしたいと集まりました。当時神戸に避難してきた母子たちと出会う機会があり、お好み焼き会をしたのがきっかけで、それぞれバラバラに避難してきた家族の交流の場をつくらうと、親子ごはん会を定期的で開催してきました。また、避難してきたママたちでつくる自主グループ「べっこ MaMa」の立ち上げその後のサポートなども行ってきました。今は、福島県郡山市で子育て支援をしている NPO と知り合い、毎年現地に出向き交流も続けています。これからも被災した方たちの心に寄り添った活動をしていきたいと考えています。



神戸ポケット net. 代表者： 福原由美子
問合せ・連絡先：090-3948-3719 (高田)

まちスポ主催講座のお知らせ♪

◆防犯のココロエ 親子講座◆

防犯の心得について、やさしく楽しく教えていただきます。

- 日時：3月12日(土) 10:00～12:00
- 場所：BRANCH 神戸学園都市 1F
コミュニティルーム
- 定員：親子10組(小学校低学年くらいまでの
おさまと保護者)
- 参加費：500円
- 講師：危機管理アドバイザー、行政書士 伊藤聖子さん
- 問合せ：まちづくりスポット神戸
Tel:078-797-7833

◆居場所サポーター養成講座◆

地域の居場所をやってみたい！という方を対象に、居場所を運営するための基本的知識とノウハウを学びます。

- 日時：2016年2月3日、10日、17日
(全3日、いずれも13:00～15:30)
- 場所：BRANCH 神戸学園都市 1F
コミュニティルーム
- 定員：10人
- 参加費：1,500円(通し)

定員に達しました！

まちスポアンケート結果から

BRANCH 来館者に対してこの程行ったアンケート調査によると、参加している、または関心のある活動の分野の上位は以下の通りでした。

- ①子育て支援(15%) ②自治会等の地域活動(13%)
- ③スポーツ(9%) ④高齢者支援(8%) ④防災・防犯(8%)
- ④子どもの健全育成(8%) ⑤まちづくり(7%)

BRANCH ベジガーデンから

ベジガーデン秋冬野菜講座が12月5日に終了し、最終日には収穫と収穫祭を行いました。採れた野菜は、ポトフ、ごまみそ鍋、赤かぶ・ミニ白菜の浅漬け、サラダに調理して、美味しくいただきました♪



尚、今後はベジガーデン修了生を主体としたグループが、別の形で運営をされる予定です。お楽しみに！

登録団体主催おすすめイベント

◆キッズのためのらくらくピアノ◆

ピアノはお子さまの心を育て、脳の働きを高めます。まずは楽しく、ピアノに馴染みましょう！

- 日時：2月12日(金)・26日(金)
- 年少・年中：16:00～、年長以上：17:00～
- 場所：BRANCH 神戸学園都市 1F
コミュニティルーム
- 定員：各回先着10名
- 参加費：月2回¥1,000
- 問合せ：らくらくピアノ
石丸真由美
090-5061-8140



◆かば☆うまのあそびうたライブ◆

歌あり、遊びあり、笑いあり！

かば☆うまと一緒に、みんなで遊ぼう！！

- 日時：2月28日(日)
- ①14:00～ ②16:00～ (各30分)
- 場所：BRANCH 神戸学園都市 1F
森のダイニング

- 参加費：無料



編集後記

暖冬から一変して、底冷えのする本格的な冬の厳しさが出てきましたね。まちスポ神戸では、昨年11月から12月にかけて、600人以上の方に対してまちスポの活動や満足度等に関するアンケート調査を兵庫県立大学・當間ゼミの協力を得て実施しました。ご協力をいただいた皆様、ありがとうございます！その結果は、2016年度の活動に反映させていただくべく、次年度の事業計画を検討しているところです。引き続き、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い致します。

発行：まちづくりスポット神戸

(運営団体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸)
〒655-0009
神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市1階
☎078-797-7833 FAX 078-797-7844
E-mail: machispo@cskobe.com HP http://machispokobe.com
(発行人：中村順子 編集人：向山良子)