

まちスポ神戸 Newsletter

Vol.7

まちづくりスポット神戸は、地域で暮らす人々の地域のための活動をサポートする目的で BRANCH 神戸学園都市に開設され、大和リース(株)と認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

ここでつながる、
ここからはじまる。



7月のまちスポ イベントと情報



月	火	水	木	金	土	日
	1日 ③Baby ガーデン 	2日 休館	3日 	4日 ②子育て相談 	【場所のご案内】 まちスポ⇒まちづくりスポット神戸 交流スペースの略 Cルーム⇒コミュニティルームの略	
7日 ①まちそだて相談 	8日 ③Baby ガーデン 	9日 休館	10日 A ベビーマッサージ B まちそだて講座Ⅰ 	11日 ②子育て相談 	12日 C パソコン無料相談・新設 	13日
14日 ①まちそだて相談 	15日 ③Baby ガーデン 	16日 休館	17日 B まちそだて講座Ⅱ 	18日 ②子育て相談 	19日 D ベジガーデン収穫祭 	20日 紙芝居講座・新設
21日 ①まちそだて相談 	22日 ④Kids ガーデン 	23日 休館	24日 A ベビーマッサージ E ママ・ヨガ 	25日 ②子育て相談 	26日 F 花育クラブ G ココツツ貯筋体操 	
28日 ①まちそだて相談 	29日 ③Baby ガーデン 	30日 休館	31日 B まちそだて講座Ⅲ 	A: ベビーマッサージ教室 ・日時: 12日・26日(木) 10:30~11:30 場所: C ルーム ・定員: 15組 予約優先・対象: 1歳までの赤ちゃんとお母さん ・参加費: 500円 申込み: 「Ruhe〜ルエ〜」今井 ☎080-3570-0225 ✉mamanruhe@i.softbank.jp		

B「まちそだて講座」スタートします!

- ・日時: 7月10日・17日・31日 8月7日(全4回・木曜日)
- ・場所: C ルーム 毎回 13:00~15:00
- ・授業料: 2,000円(1回のみ参加可)※一時保育あり
- ・申込み: まちづくりスポット神戸
- ☎078-797-7833 ✉ machispo@cskobe.com

C:「パソコンかけこみ寺」 朗報です!

- ⇒パソコン・インターネットのお悩みはこれで解決
- ・日時: 毎月第2土曜日 午前11時~午後5時
- ・場所: まちスポ
- ・費用: 無料・要登録(登録料不要)
- ・問合せ: カタオカネットワーク 090-4301-8536

D: ベジガーデン収穫祭

- ・7月19日 10:00~ランチタイム
- ・採れたての鮮度100%野菜を囲んでみんなでヘルシーランチ!
- (〇)



E: ママのための保育付きヨガ

- ・日時: 24日(木)13:30~15:30 場所: C ルーム
- ・定員: 15名【先着順】※お一人でもどうぞ
- ・参加費: ヨガ1,500円/人(茶菓代込) 保育: 500円/人
- ・申込み: NPO 法人「子育て家族サポートふるーる」
- ☎090-3948-3719 (担当:高田)
- ✉ kako-o-kako@m6.gyao.ne.jp

F: 夏休みに作ろう!「アニマルガーデン」

- ・日時: 25日(金) 10:30~11:30
- ・場所: まちスポ 参加費: 800円(材料費込)
- ・定員: 10名【申込〆切18日(金)】
- ・申込み: 花育ネットワーク協会
- ✉ info@hanaiku-net.com
- ☎080-5715-3530(福岡)

G「ココツツ貯筋」体操

- ・日時: 26日(土)10:15~11:45
- ・場所: まちスポ
- ・定員: 10名【先着順】 参加費 300円
- ・申込み: まちスポ元気かい
- TEL/FAX ☎078-647-7146(佐々木)

相談

①まちそだて相談

毎週月曜日 13:00~17:00
(月曜日以外も応相談です)
無料・事前にお電話ください

②子育て相談

毎週金曜日 13:00~17:00
無料・事前にお電話ください

親子ひろば

③Baby ガーデン

0~1歳の赤ちゃんとママパパ 場所: C ルーム
第1・2・3・5 火曜日(祝日の場合はお休み)
10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要

④Kids ガーデン

0歳~就園前のお子さんとママパパ 場所: C ルーム
第4 火曜日(祝日の場合はお休み)
10:00~12:00/13:30~15:30 有料・予約不要



はじめまして！カタオカネットワークの片岡です。本職は、イベントや展示会のコーディネートや、印刷物や看板などのデザイン、製作を行う「個人事業主(SOHO)」です。
この度、CS 神戸を通じて縁があり、まちづくりスポット神戸の活動に賛同し、会員になりました。これからは、微力ながら、ここ「BRANCH 神戸学園都市」を盛り上げることと「まちスポ」に集い、つながり、広がっていく地域活動を応援していきたいと思っております。
近々に「パソコン駆け込み寺」という、パソコンに関する素朴な疑問や使い方などのご質問にわかりやすくお答えする「窓口」を開設いたしますので、お買い物ごてら、お気軽に「まちづくりスポット神戸」にお立ち寄りください。詳しくは、まちスポのH.Pをご覧ください。(http://machispokobe.com/)

受講生募集中!! まちそだて講座

あなたの暮らすまちをもっと魅力的にしたい思いは皆同じです。お互いのふれあいから地域を育てる様々な活動が生まれます。まず第一歩は 地域を知ることから一緒に学びませんか。(4回講座)
・日程:7月10日開講、17日、31日、8月7日(毎回木曜日 13:00~15:00)
・場所:BRANCH 神戸学園都市 Cルーム・定員:12名
・参加費:2,000円 (一時保育あり ※要事前連絡)
・講師: 県立大・野津教授、垂水区・高田まちづくり課長、認定NPO法人CS神戸・中村理事長、向山マネージャー

収穫間近!! BRANCH ベジ'ガー'テン4回目

今回は、改めて野菜作りの基本「堆肥と肥料」の役割や土と肥料の関係など講座の肝ともいえるお話でした。次回の収穫祭が楽しみです!



支援の輪広がる 防災ボランティア・セミナー



ひょうごボランティアプラザ兵庫県初の「災害支援アドバイザー」高橋守雄氏(「災害ボランティア割引制度を実現する会」の代表世話人も兼務)「震災列島日本・私たちにできるボランティア」について熱弁を。参加者12名のミニ講座ですが、ボランティアの心で南海トラフへの備え、3年以上にわたる東日本大震災への復興支援活動など紹介。皆さん、休憩も取らず一心不乱にメモを。質問タイムも熱心に自分たちにできることのアドバイスを受けていました。熱き想いで一体感のある充実のひと時、人と人のつながりの大切さを改めて感じさせてくれました。



閉じこもり予防コミュニケーション麻雀

テナント連携講座 子どもの口腔ケア

BRANCH神戸デンタルクリニック・安藤先生と歯科衛生士の安藤さんが、わかりやすく虫歯予防の話を。歯は健康の素、0歳児からいろいろ気を付けることがとても大事だと改めて皆さん認識されたようです。



環境を学ぶ 県立大学大学院課外授業

県立大学大学院の「課外授業」がまちスポ神戸で開催。当CS神戸・中村理事長(県立大兼任教員)ゲストティーチャー-大和リース(株)環境緑化事業部・大久保さんをはじめ7名の学生さんが、BRANCHの施設見学、まちそだてについて意見交換など有意義なひと時となりました。



ボランティアスタッフ紹介



定年後は好きなことをして過ごそうと心待ちにしていました。でも、気ままに過ごすことができるようになると、何の生き甲斐も見いだせず鬱々とした状況に。偶々シルバー人材センターよりCS神戸主催「社会貢献塾」を紹介されて受講しました。その講座で、地域社会との交わり方、コミュニティ活動の参画の仕方を学びました。その結果今では多くの近隣の方々と知り合えて、親しく過ごすことが出来るようになりました。私のつたない経験を参考に「まちスポ神戸」スタッフとして皆さんと「地域活動」について語り合える日が来ることを心待ちにしています。お気軽にお声をかけて下さい。齋藤征三

【発行:まちづくりスポット神戸】 2014年7月1日発行
(運営団体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸*略称:CS神戸)
〒655-0009 神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH 神戸学園都市内
TEL 078-797-7833 FAX 078-797-7844
E-mail machispo@cskobe.com (発行人: 中村順子 編集人: 向山良子)
★まちスポのホームページできました。お気軽にアクセスしてください。
http://machispokobe.com

編集後記 今年は梅雨明けが遅いとの予報。外れることを期待しましょう。今回のお気に入り川柳は、「紫陽花に 負けじと多色の 傘が咲く」キレイですね「人生の 梅雨時なのか 定年後」にしないためにも「あなたのまちそだて」を是非! いろいろなお買物やお食事を楽しめるBRANCHへ。まちスポで待とう(J)