

# MACHI SPO KOBE REPORT 2022



きっかけ  
づくり

協働の場  
づくり



ひとそだて  
なかまづくり



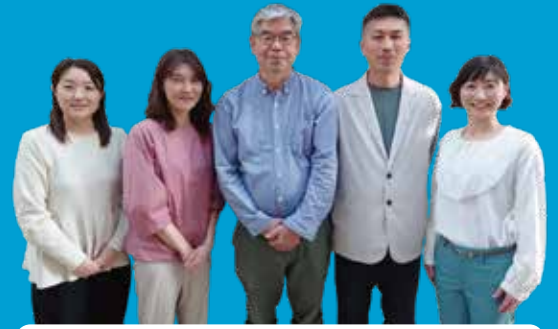
# ここでつながる ここからはじまる

## 皆さんの地域活動をサポートします！

まちづくりスポット神戸も9年が経ち、サポートさせていただいた活動も増え、多種多様な方が集う場所へと育ってきました。

地域活動というと人を支援するというイメージを持たれるかもしれませんが、実は自分を助けることでもあります。「自分のため」と「社会のため」が交わる場所を探し、そこに幸せを見出していく…そんなことを私たちがお手伝いできたら嬉しいです。

また、活動を通して「独りではない」と思えることの心強さや安心感を私たちが日々感じています。誰かと一緒だから勇気を持ってチャレンジし、失敗を許容しあい、喜びを分かち合う。泣いて笑って一緒に歩いて行ける場所。みなさんと一緒にそんなまちスポ神戸を作っていきたいと思っています。ぜひ一緒にはじめの一歩を踏み出しましょう！



事務所ボランティア



グリーンクルー



図書クルー

まちづくりスポット神戸では常駐しているコーディネーター(5名)の他、27名の有償ボランティアスタッフがそれぞれ関心のある分野で運営に関わっています。

- 総参加者数 ..... 40,578人  
 まちスポ来館者数 10,391人  
 予約図書受取コーナー/まちスポらぼ来館者数 22,480人
- 主催講座数 ..... 33講座  
 (講座参加者数のべ342人)
- 登録会員 ..... 93団体
- 設立をサポートした団体 ..... 12団体
- 相談件数 ..... 417件



## きっかけづくり

- ▶ **情報発信** まちづくりスポット神戸の事務所では窓口で地域の活動に関する情報提供を行っています。地域のイベントや活動のチラシも配架しています。またホームページやSNSでもまちスポの活動や地域の情報をお知らせしています。ぜひ一度ご覧ください♪

Facebook、LINE公式アカウント、Instagram運用中、詳細は裏面へ

## ▶ まちそだて相談

まちづくりスポット神戸では活動を始める時の「なにから始めたらいいの?」「やりたいことはあるけど上手く言葉にならない」そんなご相談から活動中のグループの運営相談まで、地域活動にまつわる様々なご相談をいつでも受け付けています♪

相談件数  
**417**件

- 設立・起業 ..... 66件 設立・起業数12団体
- 運営 ..... 278件
- マッチング ..... 50件

※NPO設立運営相談61件、PCスマホ相談18件含む

**ツキイチ相談カフェ** 月1回 11回/年開催

地域活動に関するご相談を気軽にできる相談日です。  
 やりたいことが決まっていなくても大丈夫!  
 どんな活動があるかをご紹介します。

兵庫県の「生きがいごとサポートセンター神戸」神戸市の「NPO法人設立・運営相談窓口」「地域課題に取り組むNPO等に対する運営支援」の相談窓口を受託し、起業、運営、就業など、幅広く相談を受けることが出来ました。多様な層の方がまちスポに来られるようになり、テーマごとに横で繋がるネットワーク化も活発になっています。今年度も活動のオンライン化をサポートする「PCスマホ相談」では「ちょこっと」と「しっかり」の2種類を用意し、活動を始めたばかりの方を中心にgoogleフォームの作成、公式LINEの運用やチラシ作成アプリの導入などをサポートしました。2022年度は相談を通じて心身のリフレッシュや運動、こども食堂など12団体が立ち上がりました。心身と社会的な健康を指すウェルビーイングやマインドフルネスといった幸せに価値観を置く活動が2023年度のキーワードになりそうです。

### 認知症の方へのやさしい声かけ勉強会

開催日 6月4日(土) 参加者 8人

本多聞あんしんすこやかセンターと連携し、認知症の方への声かけ訓練を商業施設の中で開催しました。地域住民に加えて施設のスタッフも参加し、座学とロールプレイを通じて認知症の方が安心できる声かけの方法や地域でできる見守りについて学びました。



### 市民救命士講習会

開催日 6月5日(日) 参加者 6人

垂水消防団北分団と連携し、市民救命士講習会を開催しました。身の回りで傷病者が出た時にAEDによる心肺蘇生などの応急処置ができよう、実技を中心に学びました。コロナ禍を経て3年ぶりの開催で、改めて復習したいというリーピーターが半数おり、積極的な参加者が集まりました。



### 親子ではじめるエコそうじ

開催日 8月5日(金)  
参加者 6人

神戸友の会・舞子方面さんと連携し、親子で地球にやさしいエコ掃除を学びました。重層やクエン酸を使った掃除を実際の汚れを落としながら体験、お掃除キットも手作りし、自宅ですぐ実践できる講座となりました。



### 子ども救命救急体験会

開催日 8月7日(日)  
参加者 6人

垂水消防団北分団と連携し、AEDによる心肺蘇生や119番通報の体験を通じていざという時に自分にできることを考えられるよう開催。地域で活動する消防団についても知ってもらおう良い機会となりました。



### 地球と地域を学ぶ

神戸の化石と地層を観察し岩石実物図鑑を作ろう

開催日 7月24日(日) 参加者 41人

学園都市が海だった?神戸に象がいたってホントの話?

開催日 11月6日(日) 参加者 43人



地域の成り立ちを知ることが災害を防ぎ、自分の命を守ることに繋がります。アカシゾウの発掘など地域にも関わっておられる齋本格さんをお迎えし、3回シリーズの2, 3回目を開催。

### 食を通じて中国文化にふれよう ～皮からつくる水餃子～

開催日 2月12日(日)  
参加者 22人

ランチのテナントであるChinese Kitchen Jiangと国際交流サークルTarumi International Exchange Group、三者で連携し開催。水餃子作りを通して、中国の春節などの文化について知り、様々な世代の参加者がゆるやかな異文化交流を楽しみました。



### 子どもエコクラブ

利用期間 7月3日(日)8月7日(日)10月2日(日)12月4日(日)2月5日(日)  
参加者 大人5人 子ども7人

ひょうご環境保全活動助成を受けて実施

共催:エコ遊悠 協力:生活クラブ生協都市生活 エコサポーター2人



段ボールでコンポスト作り/草木染をやってみよう/エコクッキング&おうちで省エネ/しめ縄づくりにチャレンジ/海洋プラスチックでキーホルダー&アクセサリ作りの年間プログラム全5回で実施。環境カウンセラーの黒谷静佳さん、田仲豆腐さん、旅するオウチ 近藤美穂さんの指導の下、いずれも生活の中にある身近な素材で不要になったものを活用しエコを楽しく体験することができました。施設内テナントにも素材提供に協力していただきました。

### 貸しコンテナでキッチンガーデンをはじめよう!

利用期間 4月～3月 参加 2グループ 食都神戸実践モデル活動支援事業

協力:おしベジタブル 山崎高志さん 野菜ソムリエ 井上かおりさん

月1回程度の農家さんの相談日に加え、今年は農地を訪問することができました。共有スペースでは大豆、小豆、ゴマの栽培にチャレンジ! 野菜ソムリエによる料理講習等で収穫物を調理するなど地域の生産者と参加者同士も楽しく交流できました。



### 地域貢献ゼミナール

開催日 7月8日(金)7月22日(金)8月5日(金)8月19日(金) 参加者 12人



地域の元気なシニア層が、各分野の地域活動について学んだのち、自ら活動を始めることを目的として開催しました。講座前半は地域活動の意義や「スポーツ・文化・子ども・食・高齢者・多文化共生」という6つの分野の事例発表を学び、中盤は地域での実習、後半はグループワークを通じて活動を始めるためのプランを作成しました。

9月～11月に3グループ(地域の居場所、こどもの居場所、あいさつ運動)がトライアルを実施しました。

地域

みっけ!～自分にぴったりの子育てさがし市～

開催日 5月15日(日)10:30～15:30 参加者 のべ486人  
プロジェクト参加団体 12団体

地域の子育て支援団体の取組をワークショップ形式で紹介、子育て家庭がそれぞれのニーズに合わせて参加できる活動を見つけられるよう、12団体が連携して開催しました。パパの交流イベントや不登校のお子さんをもつご家庭への情報提供など様々なブースが並びました。



その子らしい生き方を見つける子育て術

開催日 5月22日(日) 参加者 17人

ゲストに古谷さつきさん(NPO法人ガーデンシティ舞多聞理事長)と中村美智留さん(M.Y.S.Kobe代表)を招き、子育て中の参加者へ、活動者・親としての経験から子どもたちの個性を大切にしながら見守るコツをお話してもらいました。

大学

流通科学大学Libro

絵本を選べる!?絵本の読み聞かせ

開催日 7月30日(日)14:00～17:00 参加者 のべ62人  
サンタさんからの読み聞かせ会

開催日 12月11日(日)11:30～14:30 参加者 のべ75人

流通科学大学Libroと連携して、絵本の読み聞かせ会を年2回開催しました。夏には夏祭り、冬にはクリスマスをテーマにした装飾やゲームを用意し、子どもたちに大変好評でした。



企業

大学生向けフードパントリー

コロナ禍でバイトがなくなるなど、生活に困窮している大学生を支援する取り組みを行いました。毎月1回食品配布を大学共同利用施設ユニティで行い、下宿生や留学生が毎回100～150人申し込んでいます。

食品はランチ神戸学園都市施設内にフードドライブを設置し地域の皆様のご協力をお願いすると共に、コープこうべを中心とした近隣企業、フードバンク関西よりご提供いただいています。大量の物資輸送は近畿タクシーにお世話になるなど、多くのボランティアに支えられています。



地域

カレッジ音楽祭 in BRANCH

開催日 5月29日(日)11:00～16:30 参加者 のべ586人  
参加大学・バンド 兵庫県立大学、流通科学大学、神戸芸術工科大学 神戸常盤大学 計9バンド

音楽を通じた学生間の交流の場であると同時に、学生と地域のつながりづくりのきっかけとして開催。大学の枠を越えてミーティングを重ね、企画から当日の運営まで学生が主体となって活動しました。



地域

こどもフェスティバル

開催日 10月23日(日)11:00～15:00 参加者 のべ1393人

プロジェクト参加団体 SING、和の木、ARTLABO、リズムダンス教室Happiness、こども編集部、(一社)Babyガーデン、M.Y.S.Kobe、cammy、家族のアルバムを作るママの会

「こどもが主役になれる日」をコンセプトにこども達が自由に表現し楽しめる場を提供しようと9団体が集まって企画しました。今年は障がいのあるお子さんも一緒に参加できるプリンセスファッションショーも加わり、イベントの司会進行や、「こども編集部」として取材、イベントレポートを作成するなど随所でこどもたちが大活躍しました。



高校

兵庫県立神戸商業高校 商業科 課題研究ワークショップ

開催日 11月19日(土)、11月20日(日) 参加者 のべ627人

神戸商業高校と連携して、高校生による地域課題の研究成果を発表。商業科の10チームが地域のこどもたちにむけてSDGsについて知ってもらおうとワークショップを開催しました。

高校

ワクワク高専探検隊 ～3Dプリンター体験～

開催日 11月12日(土)10:00～14:30 参加者 のべ23人

神戸市立工業専門学校 機械工学科の生徒、教授と連携して小中学生を対象に3Dプリンターでドアオープナーを作成する体験会を開催しました。同伴の保護者にも滅多にできない経験だったと大変好評でした。今後も子どもたちにもものづくりの機会を提供していきたいと思ひます。

地域

～みんなで～まなぼうさい

開催日 3月12日(日)11:00～15:00 参加者 のべ2438人

主催:まちづくりスポット神戸 共催:ランチ神戸学園都市  
協力:神戸市垂水消防署/舞子高校環境防災科/神戸市垂水消防団/かば☆うま/チーム外大FAST/神戸友の会舞子方面/NPO法人神戸ロボットクラブ/ボンジュール紙芝居/  
流通科学大学Libro/ひまわりの夢企画/ECO遊悠/小東山手子ども会/小東山手1丁目自治会/小東山手3丁目自治会/マイチエ有志  
協賛:BRANCH神戸学園都市テナント会

今年も水消火器やAEDの使い方、ドローン体験、子どもと歌って覚えるぼうさい忍者など7つのブースをスタンプラリー形式でまわりながら楽しくぼうさいを学ぶイベントを11団体で企画しました。本当に災害が起きたときに試されるのは協力しあう力。たくさんの団体さんと作り上げる過程こそが災害への備えと考え、毎年開催予定です。



予約図書受取コーナー・まちスポらぼ

▶ 予約図書受取コーナーとは？

神戸市とCS神戸の協働により、神戸市では初となる商業施設での予約図書受取コーナーを2019年8月より受託しています。ここでは、神戸市のネットワークサービスで予約した本を受け取ったり神戸市の図書館で借りた本を返却することができます。日々の業務は「本が好き」で集まった図書クルー(有償ボランティアスタッフ)が中心となって運営しています。



- 開室時間
  - 火・木・金 10時～15時
  - 土・日 12時～17時
- 年間開室日数……243日
- 貸出人数……17,644名
- 貸出……46,220冊
- 返却……54,836冊

※12月末～1月末まで神戸市の図書館がシステム変更のため休館になりました。

▶ まちスポらぼとは？

予約図書受取コーナーに併設された交流スペースです。何かやってみたい人が気軽に挑戦できる実験場(ラボラトリー)として、イベントやワークショップを開催しています。

- 年間開室日数……257日
- 利用者数……22,480人

主催・共催イベント

LABO大学ゼミ

近隣大学の先生と地域住民の学びと交流の場

前期4講座 後期4講座  
参加人数54人

チャレンジらぼ事業

活動をはじめたい人のトライアルの場  
ユルリントン／わらべうたと絵本 だるまちゃん  
智雲ボランティア活動研究所

年間15回  
参加人数68人

家から不要な本を持ち寄り、本棚の本と交換するという「かえっこの本棚」も、引き続き関心が高く、年間で662人の利用がありました。



▶ まちスポらぼ・予約図書受取コーナー開室3周年記念事業  
みんなよっといで！ 読み聞かせ大集合

開催日 11月16日(日)11:00～15:00

参加者 777人 参加団体 11団体



絵本や絵本の読み聞かせに関わる地域の団体(11団体)と連携して開催。登録会員だけでなく、近隣小学校の絵本読み聞かせボランティアグループや流通科学大学Libro、移動本屋わわわ等様々な団体と協働できたことで多様かつ多世代の人が絵本を通じてつながり、その魅力を地域へと発信しました。また点訳・点字つき絵本「ふれあい文庫」の岩田美津子さんによるワークショップや講演会を通じて、参加者に点訳・点字つき絵本についても知ってもらうことができました。

コミュニティルームの運営

商業施設の中で出会いやつながりが生まれる場として運営している多目的スペースです。地域の人々の「やってみたい」という気持ちから始まったイベントが、本格的な活動につながっている例も多くあります。シニアの交流サロンやこども食堂など地域の人々の交流の場としてや、子育て支援、大人の趣味の場など、幅広い用途で活用されています。

- 利用件数 ……740件
- 利用人数 ……7,444人



グリーンクルー

グリーンクルー事業は5年目となり、コロナ禍の中での活動ではありましたが、年間を通じてメンバーが元気に関わり、満足できる活動ができました。メンバーがランチの生物多様性確保の取り組みの一環として、ランチ2Fに大量にあった外来種のヘデラはほぼすべて撤去し、今後はここに在来種のムベを順次植えていく予定です。



## まちづくりスポット神戸登録会員

登録会員 **93** 会員 継続 79  
新規 14

登録会員数は、退会3団体、継続79団体、新規登録が14団体の93団体となり、大幅に増加しました。新規登録会員の中には、こども食堂などの地域の居場所活動をする団体や、心と体の健康づくりを支援する団体が増えており、コロナ禍で希薄になった人間関係や生きづらさを感じている人々への支援が広がっています。

コロナ禍の間に活動者同士の中でもリアルな繋がりが作りにくくなったこともあり、ネットワークを作る場としてまちスポが求められていると感じています。登録会員同士のネットワークもさることながら、行政や企業、大学なども地域の中で協働が進むよう今後も橋渡しをしていきます。

### まちづくりスポット神戸登録会員とは？

地域のために活動するまちづくりスポット神戸の仲間です。会員になると、広報や助成金等運営に関するサポートを受けられます。また、会員同士が連携して新たな企画やプロジェクトを創ることができます。

**年会費** 2,000円

**対象** 地域で活動する個人やグループ  
任意団体、NPO法人、企業など

### 2022年度登録会員のみなさん

垂水マミーズ/一社)あろMaMaけあ/シェアスマイル/カタオカネットワーク/都市と山村をむすぶ会/ボンジュール紙芝居/シニアことはじめ倶楽部KOBÉ/神戸友の会舞子方面/神戸学園都市高塚山を愛する会/たかつか保育園/苔玉・苔テラリウムを楽しむ会/和の木(なごみのき)/中高年から始めるらくらくピアノ/NPO法人こどもコミュニティケア/家族のアルバムを作るママの会/けいとだま/ひまわりの夢企画/あそび探検隊/子育てサポートNPO法人ぴっぴ/YMCA保育園/salon de 音楽/かば☆うま/riruru\*s(リルルズ)/コミュニティ いいばしょ/一社)Babyガーデン/神戸つながるママの会/Heart Global 神戸サポーターズ/生活クラブ生活協同組合都市生活/アテンドクルーウェスト神戸/おしゃべりカフェ ほっこり/七丁目クラブ/いきいきカフェ 滝の茶屋/SING/rela-yoga/mama comi+(ままこみプラス)/すずカフェ倶楽部/Tarumi International Exchange Group/アテンドクルーひかり/かもめスタイル/おうちカフェ みゅーず/苔玉クラブ/M.Y.S. Kobe(メイクユースマイル神戸)/家族サポートKOKOIRO/やすらぎキララ/久保みずきレディースクリニック/生活協同組合コープ自然派兵庫/Tsumugi./イキイキ調和くらぶ/コミュニティ ぐらん/choicefull\*チョイスフル/こ・ねくすと Co-Next/ARTLABO/楽農応援隊/パンとスープの教室recimier/ホープの会/癒し処 めくもり/みんなの家 セラビィ/リズム・ダンス教室 Happiness/Apricot Farm 梅/おしベジタブル/みなとこうベキッズマネースクール/ともの心こきゅう/かめライフサポート/ルッチョラ/からだづくり教室/おうち英語. kookaburra/ECO遊悠/たのしもっとぷらす/プレジャーガーデン/ソーシャルガーデナーズ ちょこ/CIELO/HATA+BE+(はたび〜)/神戸子育てラボ/こども編集部/ユル リントン/hitotoki☆/Stardust Project/旅するオウチ/ワクワクおとなサークル/NPO法人ガーデンシティ舞多間倶楽部/KOBÉ須磨さらくえん/智雲ボランティア活動研究所/ママの働き方応援隊 神戸南校/wiche(ヴィッケ)/NPO法人神戸ロボットクラブ/Aroma La Terre(アロマラテール)/みんなの子ども食堂 にじいろ/Happy Aroma/キッチンアボカド/非営利活動子ども支援団体 PERCHE O+(ペルシュワプラス)/親子で楽しむリトミック広場 fuwari/ローリーポップス/まいこまいる助産院(93団体/登録順)

まちづくりスポット神戸は地域で暮らす人々の地域のための活動をサポートする目的でBRANCH神戸学園都市に開設され大和リース(株)と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働し運営しています。

**まちづくりスポット神戸** 〒655-0009 神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH神戸学園都市内

TEL **078-797-7833** FAX 078-797-7844 MAIL [machispo@cskobe.com](mailto:machispo@cskobe.com)

LINE公式アカウント



まちスポ  
Instagram



まちスポらぼ  
Instagram



まちづくりスポット神戸

検索

WEBサイト <https://machispokobe.com>

Facebook <https://www.facebook.com/pg/MachispoKobe>