

神戸市

地域での助け合い活動に参加できる人

# 生活支援・介護予防 サポーター養成研修

「地域貢献は自分貢献！」

健康寿命をのばしましょう

所定の養成研修課程を修了した方には、神戸市から修了証を授与します。

講義

現場体験実習



新しく  
グループを  
立ち上げて  
活動

既存団体に  
参加して  
活動

住みなれた地域で暮らし続けるため、元気な高齢者が地域活動の担い手となって、お互いさまで助け合う関係づくりが求められています。

サポーター養成研修は、介護予防に役立つ居場所等での活動や、諸施設での補助、および在宅でのゴミ出し・買い物・外出・掃除等の“あれば助かる”住民主体の支えあい活動を担う方々を養成する研修です。既に修了生の約450名が地域で活躍されており、生きがいが地域貢献につながり、ハツラツと過ごされています。

先輩の生の声



新しく立ち上げたボランティア活動をすることで生活にメリハリが付き、改めて青春時代をとり戻したような充実感を得ています。

(男性：第3期生 60歳代)

受講条件

神戸市民。当研修は自己研鑽・自己の勉強のためだけでなく、研修期間中にボランティアセンターへ登録し、介護予防・生活支援のいずれかに資するボランティア活動に参加することを研修受講の条件としています。

ブロック	垂水区 定員30名	西区 定員30名
日程	2019年11月12日(火)～2020年1月20日(月)	2019年11月18日(月)～2020年1月20日(月)
	講座：全8講座・計2日 + 実習3時間程度(裏面参照)	
会場	まちづくりスポット神戸/西神中央プレティホール	西神中央プレティホール

受講料 無料

募集締切

10月31日(木)

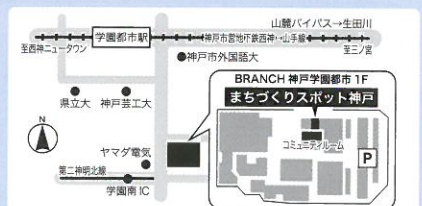
〔募集締め切り後、抽選にて受講者を決定いたします。〕

お申込み方法は裏面参照

原則、活動を希望されるブロックにお申し込み下さい。ただし、日程が合わない等の理由で他のブロックをご受講いただくことも可能です。(東部・中部・西部の全市で実施)

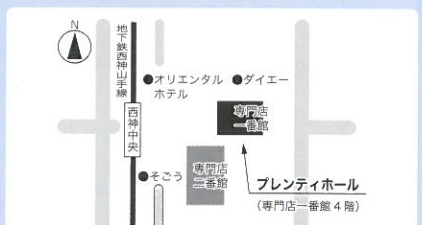
【主催】神戸市保健福祉局高齢福祉部介護保険課

【企画・運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)



まちづくりスポット神戸

神戸市垂水区小東山手2-2-1 BRANCH神戸学園都市内1F  
Tel.078-797-7833



西神中央プレティホール

神戸市西区梶台5-2-3 プレティール番館4F Tel.078-992-0500